



Palm International Tennis Academy

Palm International Tennis Academy では、杉山愛のコーチ杉山美沙子を始め、杉山愛をサポートしてきたコーチングスタッフがそのノウハウを最大限に活かし、ジュニアから一般のテニスプレーヤーに対して、分かりやすく提供してまいります。

Palm International Tennis Academy 代表 杉山美沙子

クラス	年齢/対象	対象	時間	定員	入校料	年会費	月謝		
							週1	週2	週3
レギュラー2・3	初・中級レベル	ラリーがある程度続けられる方を対象とし、基本ショットの練習とダブルスの雁行陣の習得を目指しレッスンします。	90分	8名	¥3,240	無料	¥10,800	¥19,008	¥23,328
レギュラー3・4	中・上級レベル	安定してラリーが続けられる方を対象とし、ストロークからネットプレーを実践できる練習を行い、ダブルスの平行陣の習得を目指しレッスンします。							
レギュラー4	上級レベル	各ショットの基本をマスターしている方を対象とし、各ショットの応用練習を行いながらゲームで実践できるようレッスンします。							

※レギュラー2・3・4クラスは、出席が1名の場合は60分レッスンとなります。

ビギナー	初めての方	グリップの握り方やスイングの基本を学び、レギュラー2・3へ進級を目指します。	60分	6名	¥3,240	無料	チケット制(4回) ¥6,480
ロハス	60歳以上の方	ゆったりと楽しくテニスをしたい方を対象とします。					
ラリー	中・上級レベル	ラリー専用のクラスです。思い切りボールを打ち合いたいという方のためのクラスです。					
フォーメーション	女性のみ 初中級レベル	雁行陣のプレーに必要なショット、戦術、動きを中心としたレッスンを行ないます。またアプローチからネットを取る事を練習し、平行陣の習得を目指します。	90分	6名			チケット制(4回) ¥15,120
アダルトアカデミー(AAC)	上級レベル	選手育成のアカデミークラスのメソッドを取り入れ、現在、積極的に試合に出場もしくは今後、試合出場を希望し、更なるレベルアップを目指す方のためのクラスです。	120分	10名			チケット制(4回) ¥16,416

※当クラスへのご入校は、担当コーチの確認が必要となります。クラス変更についても担当コーチの確認のもとに行ないます。

※欠席のご連絡は、前日までにお願いいたします。